

## In dit nummer **Acro start seizoen met mega-medailleren**

- Acro start seizoen met veel succes
- Bijeenkomst demo Toevenaar van Oz goed bezocht
- Gevraagd nieuwe bestuursleden
- Nieuwe trainers in aantocht
- Opzeggen alléén bij ledenadministratie
- Groen-Wit treedt op op Koninginnedag
- Coördinator opleidingen, iets voor u?
- Nederlands Kampioenschap in Ahoy
- Sport je fit, terwijl je kind gymt bij Groen-Wit

Onze acroteams hebben op 7 en 8 maart tijdens de regio-wedstrijden in Monster hun visitekaartjes afgegeven. De concurrentie weet voorlopig even dat Groen-Wit zijn trainingswerk goed gedaan heeft. Met tien eerste, vijf tweede en drie derde plaatsen kunnen we spreken van een mega-medailleren. Bovendien hebben alle 27 teams zich geplaatst voor de districtsfinale, die op 11 april in de Leidse Turnhal plaatsvindt.

Dus kom onze teams op 11 april aanmoedigen!



*Onze CoffeeCorner  
is er speciaal voor U?*

# Bijeenkomst demo De Tovenaar van Oz goed bezocht

Het zal u niet ontgaan zijn: op 4 en 5 juli geven we in de Arcade een spetterende gymnastiekshow met als titel De Tovenaar van Oz. De voorbereidingen voor dit voor Groen-Wit enorme spektakel zijn in volle gang. Aan onze oproepen of ouders en leden zich willen melden als vrijwilliger is behoorlijk gehoor gegeven. Ongeveer 35 vrijwilligers waren naar de bijeenkomst op 5 maart gekomen. Daar werd uitgelegd wat er uiteindelijk van hen verwacht werd. Het was een heerlijke inspirerende avond met enthousiaste mensen.

We kunnen overigens nog wel een paar vrijwilligers gebruiken. Met name voor het begeleiden van de kinderen als ze niet op hoeven te treden zijn we nog op zoek naar ouders. Ze hoeven niet bang te zijn dat ze de voorstelling niet kunnen zien als ze de kinderen moeten begeleiden. We maken een roulatieschema dat er voor zorgt dat iedere vrijwilliger die dat wil minimaal één keer de show in zijn ge-



heel kan zien. Dus dat kan geen beletsel vormen. Wilt u ook meehelpen om deze unieke show tot een succes te maken, vul dan het formulier 'Demohulp' op de site in, stuur een mailtje naar [vrijwilligers@groen-wit.nl](mailto:vrijwilligers@groen-wit.nl), of bel Rob Beurse. Telefoon: 0651163780 of spreek me gewoon aan.

Van 't Hoffstraat 26-2313 SR Leiden-Tel.: 5144157

ledere dinsdag van 8.00 tot 13.00 uur

## Happy hour !!

2 kant en klaar maaltijden  
halen  
en maar 1 betalen!!

**Ed Nozeman,**  
*keurslager*  
Van 't Hoffstraat 9 Leiden  
071-6126738  
[www.nozeman.keurslager.nl](http://www.nozeman.keurslager.nl)

Sinds 1890 Verstand Van Lekker vlees

## Gevraagd:

### Voorzitter of een bestuurslid dat ervaring wil opdoen

We zijn dringend op zoek naar iemand die, eventueel op termijn, voorzitter wil worden van onze bruisende vereniging. Ik spreek uit ervaring als ik zeg dat het geweldig is om in zo'n fijne vereniging met de andere bestuursleden mee te mogen besturen; er mede voor te zorgen dat onze (jeugd)leden bezig kunnen zijn met hun sport en dat de wedstrijdssporters onder leiding van onze voortreffelijke trainers en trainsters de door hen gewenste resultaten boeken. Het is een heerlijke ervaring dat onze vereniging vernieuwingen nooit uit de weg gaat. Nooit wegzakt en op haar lauweren rust, maar eigenlijk altijd op zoek is naar dat kleine beetje verandering dat onze vereniging zo springlevend houdt.

We kunnen met trots zeggen dat we één van de weinige gymnastiekverenigingen zijn met groei en ambitie.

Ik verzeker u, ik heb het altijd als een voorrecht gevoeld om voorzitter van deze vereniging te mogen zijn. Maar aan alles komt een eind en voor mij is na meer dan 15 jaar de tijd gekomen om plaats te maken voor een nieuwe voorzitter.

Mijn vraag aan u: Bent u dat?

Natuurlijk laten wij u niet zomaar zwemmen. Ik zal nog zeker een jaar beschikbaar zijn als bestuurslid om u als nieuwe voorzitter met raad en daad bij te staan.

Wilt u soms liever eerst eens rustig kennismaken met wat een bestuursfunctie bij Groen-Wit inhoudt en wat het voorzitter zijn van zo'n club nu eigenlijk betekent? Dan kan dat natuurlijk ook. Ons bestuur heeft dringend behoefte aan nieuwe bestuursleden. Als nieuw bestuurslid krijgt u niet meteen een moeilijke portefeuille in uw schoot geworpen. U wordt bestuurslid in algemene zin. Dat betekent rustig rondkijken in bestuursland en datgene doen waar u goed in bent en zin in heeft.

Ik nodig u van harte uit om met ons hierover eens van gedachten te wisselen. U kunt altijd bellen voor een afspraak met:

- Jan la Haye, secretaris, telefoon: 071 5149127
- Rob Beurse, voorzitter, telefoon: 06 51163780

Namens het bestuur,  
Rob Beurse



# Nieuwe trainers in aantocht

Een gymnastiekvereniging kan nog zo gezellig zijn, maar zonder trainers wordt het niks. Dat betekent dat het belangrijk is dat er met enige regelmaat trainers opgeleid worden om les te kunnen geven aan onze leden. Twee leden binnen Groen-Wit volgen op dit moment een opleiding.

Florentine Goy is bezig met het laatste gedeelte van haar opleiding. Ze kon al lesgeven omdat het eerste gedeelte van haar opleiding haar recht gaf om recreatiegymnastiek te geven. Bij een succesvolle afsluiting mag ze zich officieel trainster noemen met een C-licentie. Ze mag dan alle groepen ook die aan wedstrijden (tot een bepaald niveau) deelnemen lesgeven.

Wouter Laurens is net begonnen met de opleiding voor trainer. Hij doet dit op basis

van een nieuwe constructie via het ID College. Op school volgt hij de theorie en de praktijkstages bij Groen-Wit. Groen-Wit is namelijk officieel leerschool en beschikt over een z.g. KNGU-praktijkbegeleider. Als alles volgens plan verloopt zal Wouter zijn studie in september 2009 succesvol afronden als trainer.

Lijkt het jou ook wel wat om gymnastiektrainer te worden? Neem dan contact op met je leider of leidster of met Rob Beurse, telefoon: 06 51163780. E-mail: voorzitter@groen-wit.nl.

---

## Opzeggen doe je bij de ledenadministratie

Als je opzegt, doe je dit op tijd en uitsluitend bij de ledenadministratie.

Ook dit jaar waren er weer leden die hun lidmaatschap bij onze vereniging opzegden.

Daarbij was ook een aantal dat dit na de sluitingsdatum (1 maart en 1 september) deed. En hoezeer het ons ook spijt, deze leden moeten de contributie van het lopende halfjaar toch voldoen.

Wij zijn voor deze leden voor het lopende half jaar financiële en organisatorische verplichtingen aangegaan.

Mocht u om welke reden dan ook willen opzeggen, dan is er een aantal regels waaraan u zich moet houden wil het allemaal goed verlopen.

1. U kunt alleen schriftelijk of per e-mail opzeggen bij de Ledenadministratie:

Ledenadministratie Groen-Wit  
t.a.v. Kees-Jan de Kloet  
Utrechtse Jaagpad 18

2313 KX Leiden

of e-mail:

ledenadministratie@groen-wit.nl

2. Als u opzegt moet u dat doen vóór 1 maart of vóór 1 september. Dat zijn de data waarop een opzegging ingaat.

3. U krijgt altijd binnen vier weken een bevestiging van uw opzegging!

Alleen deze bevestiging is het bewijs van opzegging. U kunt dus **NIET** mondeling of schriftelijk opzeggen bij de leider/trainer.

# Nederlandse Kampioenschappen in Ahoy

Alles wat de gym-, turn- en danssport zo boeiend maakt, is te zien tijdens Fantastic Gymnastics Ahoy 2009 op 20 en 21 juni in Rotterdam. Met de slogan 'Fantastic Gymnastics' wil de KNGU laten zien hoe fantastisch en veelzijdig de activiteiten zijn, die bij haar verenigingen beoefend kunnen worden. Normaal worden de Nederlandse kampioenschappen op verschillende plaatsen in ons land gehouden. Nu brengt de Gymnastiekunie ze samen. Het publiek kan dus bij één evenement alle toppers uit meerdere turndisciplines in actie zien.

Hieronder het voorlopige programma voor 20 en 21 juni. Houd de NK site in de gaten voor kaarten en een gedetailleerd programma!

Zaterdag 20 juni

- NK Turnen Dames
- NK Turnen Heren
- NK Jazzdans
- NK Ritmische gymnastiek
- NK Trampolinespringen

DE KROON OP UW TRAKTATIE



patisserie - chocolaterie

**Kallenberg**

Lammenachensweg 74. tel. 5126415 - Leiden

- NK Streetdance
- Ahoy Cup Groepsspringen
- Groepswedstrijd Rhönradturnen

Zondag 21 juni

- NK Turnen Dames
- NK Turnen Heren
- NK Trampolinespringen
- NK Ritmische Gymnastiek
- NK Sports Aerobics
- Demowedstrijden (showteams)
- Info Wereld Gymnaestrada

**Drogisterij - Parfumerie - Schoonheidssalon**

van **HARTEVELD**

Zeehuizenlaan 22  
2313 SZ Leiden  
Tel. 071-5123577

***Uw vertrouwde Drogisterij-Parfumerie  
al meer dan 70 jaar in deze wijk.***

Met een uitgebreid assortiment van: drogisterij producten, baby artikelen, zelfmedicatie medicijnen, vitamine preparaten, huishoud/schoonmaak middelen, afslank producten, en een gratis **advies** van onze medewerkers.

De lente komt er aan, dus tijd voor nieuw gratis advies voor de verzorging van uw huid met de producten van: **Biotherm, Juvena, Roc, Biodermal, Olaz, enz** of een **behandeling in onze salon.**

10% klantenkaart korting op luxe geuren: **Burberry-Boss-Cacharel-Chanel-Dior-van Gils-Gaulthier- Paco Rabanne-enz.**

Voor al uw  
sportartikelen en uw  
Groen-Witkleding naar

*Wynand*

**SLOOS**  
sport



Vijfmeiplein 49,  
2321 BN Leiden  
telefoon:  
071 5760144

Scholengroep **Leonardo da Vinci**  
Da Vinci College  
Leonardo College

*werken aan je talent*



## Sport of dans!

op het Leonardo da Vinci

krijg je de kans!

Sportklas Dansklas Highschool

Meer informatie is te vinden op:  
[www.davinci-leiden.nl](http://www.davinci-leiden.nl)



Prym - DMC - Gütermann - Scheepjeswol - DDDD - Cinderella  
Ten Cate - tweka - Elias - Setterlaine - Jovanda - Kenmore - Feetje  
Naturana - Pill - Setter Coats - Setterlady - Sensia - Robson

 **SNIJDERS**  
TEXTIEL/MODE 

HOGE RIJNDIJK 114 - 2313 KM LEIDEN - TELEFOON 5123578

# Sport je fit, terwijl je kind gymt bij Groen-Wit

Terwijl uw dochter of zoon gymt bij Groen-Wit, kunt u natuurlijk ook op hetzelfde moment, in hetzelfde gebouw aan uw conditie of Fitheid werken bij SportGezondheidsCentrum Arcade.

Sport je Fit is ons concept. We trainen in vaste groepen, op vaste tijden (als uw dochter of zoon ook traint) onder een vaste fysiotherapeut-trainer.

- Alle aspecten van Fitheid komen aan bod en iedere week weer een andere training.
- U betaalt geen inschrijfgeld.

- U bent nergens aan gebonden, u kunt iedere 3 maanden gewoon uw abonnement stopzetten.

- Bij voldoende belangstelling kunnen wij een groep formeren op bijvoorbeeld:

Dinsdag 17.00 uur

Dinsdag 18.00 uur

Woensdag 15.00 uur

Woensdag 16.00 uur

Normaal duurt de training exact een uur. In dit geval zorgen we dat u weer op tijd bent om uw dochter of zoon op te vangen.

Loop eens bij ons binnen of kijk op [www.sportjefit.nl](http://www.sportjefit.nl).

## SPECIALE AANBIEDING voor GROEN-WIT OUDERS

Op vertoon van de advertentie, op de achterzijde van dit clubblad, (bij onze inschrijvingssecretariaat), betaalt u het eerste kwartaal slechts 2 maanden contributie, dus:

**DE EERSTE MAAND IS GRATIS!**

## Groen-Wit treedt op op Koninginnedag

Net als andere jaren zal ons DATeS-team op 30 april tijdens het Koninginnedagfeest op het Cobetplein in de Professoren- en Burgemeesterswijk een optreden verzorgen. Deze keer zal de inzet van onze nieuwe tumblingbaan voor een spannende en originele show zorgen. De dames en heren van het DATeS-team staan letterlijk te trapelen om hun kunsten op dit nieuwe toestel te laten zien. Aansluitend zal er voor de aanwezige jeugd onder deskundige begeleiding een workshop tumblingspringen worden gehouden.

Het optreden is om 14.30 uur met direct daarna de workshop.

(Gevraagd: vrijwilligers om te helpen de baan te brengen en terug te brengen 0651163780).

# Sport je fit terwijl je kind gymt bij Groen-Wit

**Trainen in  
vaste groep  
lekker  
vertrouwd**

**Wekelijks  
op vaste dag  
en tijd**

**GEEN  
inschrijf  
geld!**

**Veel variatie  
iedere week  
anders**

**Alle  
aspecten van  
Fitheid**

**NIEUW  
nu ook  
klassieke  
Pilateslessen**

**Vaste  
trainer:  
fysiotherapeut,  
specialist in  
beweging**

**Fitheidstest  
vooraf en na  
6 maanden**

Voor meer  
info kijk op:  
[www.sportjeft.nu](http://www.sportjeft.nu)

**SPORTGEZONDHEIDSCENTRUM**  
 **ARCADE**  **VISSER**

Octavialaan 61 (Roomburg) • Leiden  
Telefoon 071 - 546 40 63

Van Vollenhovenkade 20A • Leiden  
Telefoon: 071 - 513 20 05

FYSIOTHERAPIE

SPORTJEFT

FITINVEST